

# ENJOY NEWSLETTER VOL.5

## グループ活動



燕ジョイ活動部の「あうと・どあ〜ず」チームが企画した国上山登山を実施しました。想像以上に暑くなった6月末の登山でしたが、自然に癒されたメンバーは終始たのしそうでした！！頂上ではそれぞれ好きなカップ麺を食べました。



## 実施内容

山登りをしました。

### まとめ

国上山に登りました。中学生ぶりの登山というメンバーもいました。最初は、登りながら珍しいお花や小さなトンネルの写真を撮ってわいわい盛り上がりでしたが、だんだんと疲れてきて無口に。それでも頂上付近まで行くと、先に登っていた元気なメンバーが「もうすぐ頂上だよ！！」と迎えに来てくれました。休憩を何度も挟みながら、何とか最後まで登りきることができました。カップ麺チャレンジも大成功！自然に癒され、素敵な休日になりました。



ちご道は片道1時間程度で歩けるゆるやかなコースです。帰りは国上寺登山口に出てくるコースでした。下山後は国上寺も見学しました。



### 今後の予定

■ワークショップ：7月前半

#### 内容

- ・活動の振り返り
- ・次回の企画
- ・大河津分水100周年企画

水筒に熱湯を入れて持って行ったら、その場でお湯を沸かさずに頂上でカップ麺を食べることができるのか！というチャレンジをしました。結果、みんな熱々で美味しいラーメンを食べることができました♪それぞれの水筒のメーカーを見ながら保温力に驚いていました。汗をかいた後の塩分は最高でしたね！！